



FOOD

Well

EAT WELL, FEEL WELL

Breakfast

(9.00 - 12.00)

Breakfast Toast ✦✦ 7.5

GEROOSTERD ZUURDESEMBROOD MET BANAAN, PINDAKAAS, SUPERFOODMIX, CACAO NIBS & KANEEL.

Yoghurt Bowl ✦ 9.5

YOGHURT MET SEIZOENSFRUIT, GRANOLA, PINDAKAAS, KOKOSRASP, BIJENPOLLEN & AGAVE.

KEUZE UIT: GRIEKSE- OF SOJAYOGHURT.

Bananabread Overnight Oats ✦ 10.5

MELK, BANAAN, HAVERVLOKKEN, CHIA, AGAVE, GRIEKSE YOGHURT, WALNOOT, LIJNZAAD & KANEEL.

Breakfast Burrito ✦ 14

RIJK GEVULDE BURRITO MET SCRAMBLED EGGS, AVOCADO, KAAS EN VERSE GROENTEN. WARM, VOEDZAAM EN IDEAAL OM JE DAG MEE TE STARTEN.

Breakfast Deal 19

YOGHURT BOWL, FRUIT SALADE, GINGERSHOT MET VERSE THEE, AMERICANO OF EEN CAPPUCCINO.

Sweets

(All day)

Bananabread ✦ 4.5

Bananabread Deluxe ✦ 8.5

2 PLAKJES GEROOSTERD BANANENBROOD, MET VERSE PLAKJES BANAAN, CACAO NIBS, KOKOSROOM, PECAN NOTEN & KANEEL.

Wisselende Sweets

CHECK DE VITRINE VOOR ONS ACTUELE AANBOD.

Smoothiebowls M 12 L 14

(All day)

ONZE LEGENDARISCHE SMOOTHIEBOWLS ZIJN RIJK GEVULD MET VERS FRUIT EN VOEDZAME TOPPINGS. ZE ZITTEN BOORDEVOL VOEDINGSSTOFFEN EN GEVEN JE DE BRANDSTOF DIE JE NODIG HEBT - PERFECT ALS MAALTIJD, SNACK OF TOETJE.

KIES JE MELK; KOEMELK, AMANDELMELK, HAVERMELK OF KOKOSMELK (+.50)

Pro Acai ✦✦

BANAAN, BLAUWE BES, PINDAKAAS & ACAI.

TOPPING: GRANOLA, BANAAN, SUPERFOODMIX, KANEEL, PINDAKAAS, AMANDELEN & AGAVE

Choc Chip ✦✦

BANAAN, PINDAKAAS & CACAO NIBS.

TOPPING: GRANOLA, AARDBEI, SUPERFOODMIX, BIJENPOLLEN, PECANOTEN & AGAVE

Matcha Zen ✦✦

BANAAN, MATCHA, MANGO & AVOCADO.

TOPPING: GRANOLA, AARDBEI, BIJENPOLLEN, KOKOSROOM & AGAVE.

Pretty Red ✦✦

BANAAN, PITAYA, AARDBEI, KERS, AMANDELBOTER, BIET & KANEEL.

TOPPINGS: GRANOLA, BANAAN, SUPERFOODMIX, PINDAKAAS, CASHEW NOTEN & AGAVE

Sides to share (11.00 - 21.00)

KLEINE GERECHTJES OM SAMEN TE DELEN EN VAN ALLES TE PROEVEN. BESTEL MEERDERE, DEEL ZE MET ELKAAR & VOEG TOE TOTDAT JE GENOEG HEBT - OF KIES ZE ALS BIJGERECHT BIJ JE LUNCH OF DINER.

Vers brood ♦♦

PITA & FLATBREAD.

3.8

HAVE IT ALL!

VERS BROOD EN 4 GERECHTJES OM TE KIEZEN
VANAF 2 PERSONEN.

18.2 P.P.

Muhammara ♦♦

ROMIGE DIP UIT HET MIDDEN-OOSTEN, GEMAAKT VAN GEROOSTERDE PAPRIKA'S, WALNOTEN & EEN VLEUGJE GRANAATAPPEL.

8.75

Grilled Chicken Bites

MALSE STUKJES GEGRILDE KIP, MET YOGHURT MUNT DIP.

9.5

Geroosterde Aubergine Dip ♦♦

ROMIGE DIP VAN GEGRILDE AUBERGINE, TAHINI & CITROEN. LICHT ROKERIG VAN SMAAK.

8

Falafel & Dip ♦♦

5 STUKS GEGRILDE FALAFEL MET DIP NAAR KEUZE: TZATZIKI, LIMOEN-KOMIJN, TAHINI, HOISIN, CHIPOTLE & KERRIE HUMMUS.

6.5

Labneh ♦

ZIJDEZACHTE YOGHURTSREAD UIT HET MIDDEN-OOSTEN, LICHT OP SMAAK GEBRACHT MET OLIJFOLIE & KRUIDEN.

8.2

Springroll ♦♦

GERASPT RODE KOOL & WORTEL, EDAMAME, TAUGE, MUNT, KORIANDER MET SPICY PINDA-KOKOS DIP.

6.5

Hummus ♦♦

ONZE KLASIEKE HUMMUS, RIJK BELEGD MET VERSE TOPPINGS ZOALS GEROOSTERDE NOTEN, KRUIDEN & EEN VLEUGJE OLIJFOLIE.

8.5

Padron Peppers ♦♦

GEROOSTERDE PADRON PEPERS, LICHT GEZOUTEN & VOL VAN SMAAK.

5.5

Crispy Smashed Potatoes ♦

KROKANTE, GEPLETTE AARDAPPELTJES, GOUDBRUIN GEBAKKEN EN AFGEWERKT MET KRUIDEN, EEN VLEUGJE ZEEZOUT MET YOGHURT MUNT DIP.

6.5

Maple Glazed Carrots ♦♦

GEROOSTERDE WORTELS MET EEN LAAGJE MAPLE SYRUP & EEN KNAPPERIGE NOTENCRUNCH.

7.8

Lunch

(11.00 - 16.00)

AVO-Toast ♦♦ 10.5

GEROOSTERD ZUURDESEMBROOD MET AVOCADO MASH, KIEMGROENTEN & DUKKAH.

2 EIEREN	+3	HALLOUMI	+3.5
- GEPOCHEERD		GEITENKAAS	+3
- SCRAMBLED		BIO GEROOKTE ZALM	+4
- GEBAKKEN		KASTANJE CHAMPIGNONS	+2.5

Protein Waffles ♦ 14

BANANA PROTEIN WAFFLES MET SEIZOENSFRUIT, KANEEL, AGAVE, EEN SCOOP YOGHURT & ROASTED NUT CRUMBLE.

Sandwiches

ONZE FOCACCIA SANDWICHES WORDEN VERS BEREID MET AMBACHTELIJK GEBAKKEN FOCACCIA, GEMAAKT DOOR ONZE BAKKER MET EEN PERFECTE ZUURDESEM STRUCTUUR.

Crispy Yuzu Chicken 14.5

CRISPY CHICKEN, YUZU COLESLAW, SPICY MAYO & CHILI OLIE.

Mozzarella ♦ 14.8

BUFFALO MOZZARELLA, GEKONFIJTE CHERRYTOMAAAT, CHILI OLIE, BALSAMICO, PESTO & RUCOLA.

Salads

(11.00 - 21.00)

ONZE SALADES ZIJN COMPLETE MAALTIJDEN, RIJK AAN VERSE INGREDIËNTEN EN BOORDEVOL SMAAK. PERFECT VOOR EEN VOEDZAME, VERFRISSENDE LUNCH OF DINER. GESERVEERD MET GEROOSTERD ZUURDESEM.

OG Caesar Salad 13.75

CRUNCHY SLA, KIP, HEEL EI, KOMKOMMER, TOMAATJES, PARMEZAANZE KAASCRUMBLE, CROUTONS & CEASAR DRESSING.

O-M-Gado Salad ♦ 13.5

GERASPTE RODE KOOL & WORTEL, HEEL GEKOOKT EI, GEGRILDE ZOETE AARDAPPEL, SPERZIEBONEN, TAUGE, EDAMAME, KOMKOMMER, BOSUI & GEROOSTERDE PINDA'S, SESAM, CRISPY UITJES, SPICY PEANUT DRESSING.

Buddha Bowl ♦♦ 13.5

QUINOA, GEGRILDE ZOETE AARDAPPEL, BROCCOLI, GERPSTE RODE KOOL & WORTEL, KOMKOMMER, KWART AVOCADO, GEMARINEERDE KIKKERERWTEN, GEROOSTERDE ZADENCRUNCH & SESAM DRESSING.

Dressing 40ML 1

CAESAR, MISO, KNOFLOOK, CHIPOTLE, KOMIJN-LIMOEN, PONZU, PEANUT OF SESAM.

Grow Big & Strong

Kids

(All day)

Halve Portie Wafels 7

WAFFLES MET SEIZOENSFRUIT, AGAVE, KANEEL & YOGHURT.

Any Egg op zuurdesem 4.5

1 SPIEGELEI, ROEREI, OF GEPOCHEERD EI OP GEROOSTERD ZUURDESEM.

Pindakaas op zuurdesem 4

EEN GEROOSTERD ZUURDESEM MET 100% PURE PINDAKAAS.

Bakje Fruit 4.5

VERS GESNEDEN SEIZOENSFRUIT.

Kleine Yoghurt Bowl 6

YOGHURT MET SEIZOENSFRUIT & GRANOLA.

KEUZE UIT: GRIEKSE OF SOJAYOGHURT.

Smoothie Kids 4.5

APPEL, AARDBEI & BANAAN.

Appelsap 4

VERS GEPERST APPELSAP.

Sinaasappelsap 4

VERS GEPERST SINAASAPPELSAP.

Specials

(11.00 - 21.00)

ONTDEK ONZE WISSELENDE SPECIALS, MET UNIEKE GERECHTEN DIE JE NIET OP DE STANDAARD KAART VINDT. SEIZOENSGEBONDEN, VERRASSEND EN ALTIJD MET ZORG BEREID.

Rode Linzensoep ♦♦ M 4.5 L 5.75

RIJKE, VERWARMENDE SOEP VAN RODE LINZEN, OP SMAAK GEBRACHT MET KRUIDEN EN SPECERIJEN. STEVIG, VOL VAN SMAAK EN PERFECT ALS LICHTE MAALTIJD OF VOORGERECHT.

Well Comfort Curry ♦♦ Kip +3 13.5

ZOETE, MILDE GELE CURRY MET ZOETE AARDAPPEL, SPERZIEBONEN EN TAUGÉ. GESERVEERD MET FLATBREAD.

Shakshuka ♦ Kip +3 13.95

KRUIDIG STOOFGERECHT MET GEPOCHEERDE EIEREN IN EEN RIJKE TOMATENSAUS, VOL PAPRIKA, UI & SPECERIJEN. MET VERS BROOD OM MEE TE DIPPEN.

Fan Favorite

Caesar Wrap 11

LIMOENKIP, GEKOOKT EI, TOMAAT, KOMKOMMER, PARMEZAANSE KAASCRUMBLE & CAESAR DRESSING.

Health boxes

(16.00 - 21.00)

ONZE HEALTHBOXEN BIEDEN EEN PREMIUM KEUZE VOOR EEN VOEDZAME AVONDMAALTIJD. KIES UIT ÉÉN VAN ONZE VIER ZORGVULDIG SAMENGESTELDE BOXEN, MET EEN BASIS VAN SLA, WARME RIJST OF QUINOA, AANGEVULD MET GROENTEN, TOPPINGS, EEN DRESSING EN DE MOGELIJKHEID OM ÉÉN, TWEE OF DRIE PORTIES PROTEÏNE TOE TE VOEGEN.

Try This!

Beef Bulgogi Beef 2x +3.5 | 3x +7 15.5

6 UUR LANGZAAM GEGAARDE BEEF BRISKET, GESTOOMDE BROCCOLI, GEROOSTERDE ZOETE AARDAPPEL, RODE KOOL. MET MISO DRESSING, SESAM ZAADJES, LENTE UI & CRISPY UITJES.

Fusion Salmon Zalm 2x +4 | 3x +8 15.95

SOUS-VIDE GEGAARDE TERIYAKI ZALM MET GEWOKTE BROCCOLI, AVOCADO, EDAMAME BOONTJES, GERASPT KOMKOMMER, WORTEL PICKLE. MET EEN TOPPING VAN SESAMZAADJES & LENTE UI.

Middle Eastern Chicken Kip 2x +3 | 3x +6 15

GEGRILDE LIMOENKIP, GEROOSTERDE ZOETE AARDAPPEL, GEROOSTERDE KASTANJE CHAMPIGNONS, HALF GEKOOKT EITJE, BLOEMKOOL PICKLE, KERRIE HUMMUS. MET YOGHURT KOMIJN DRESSING & ZA 'ATAR KRUIDEN.

Tempting Tempeh ♦♦ Tempe 2x +2.5 | 3x +5 14.5

KETJAP TEMPEH, GESTOOMDE BROCCOLI, GEROOSTERDE KASTANJE CHAMPIGNONS, SAJOERBONEN EN KWART AVOCADO. MET SESAM DRESSING & ZADEN CRUNCH.

Build Your Own 1x 14.5 | 2x 17.5 | 3x 20.5

KIES JE BASIS, VOEG JE FAVORIETE PROTEÏNE TOE EN BEPAAL HET AANTAL PORTIES. MAAK HET AF MET VERSE GROENTEN, TOPPINGS EN EEN DRESSING NAAR KEUZE. VOOR EXTRA ENERGIE KUN JE EEN EXTRA BASIS TOEVOEGEN.

Dressing 40ML 1

♦ CAESAR, MISO, CHIPOTLE.
♦♦ KNOFLOOK, KOMIJN-LIMOEN, PONZU, PEANUT OF SESAM.



EERLIJK ETEN

BIJ WELL IS EERLIJK ETEN DE STANDAARD: PUUR, ZONDER E-NUMMERS, EN WETENSCHAPPELIJK AFGESTEMD OP WAT JOUW LICHAAM NODIG HEEFT. ONZE GERECHTEN ZIJN GEMAAKT MET INGREDIËNTEN VAN DE HOOGSTE KWALITEIT, DIE ECHT EN HERKENBAAR ZIJN, ZODAT JE

ZONDER ZORGEN KUNT GENIETEN. HIER VOELT GEZOND ETEN ALS DE NORMAALSTE ZAAK VAN DE WERELD, MET ELKE HAP DIE GOED DOET. SAMEN BOUWEN WE AAN EEN COMMUNITY DIE KIEST VOOR ÉCHT ETEN EN EEN GEZONDERE TOEKOMST.



WELL.NL



WELL_NL

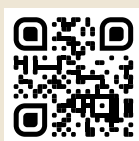


Wellbrea - Pass: bewellbrea

Well

WE REWARD YOUR LOYALTY

MAAK EEN ACCOUNT AAN EN BEGIN DIRECT MET HET SPAREN VAN PUNTEN!



HEALTHY CATERING? JUST ASK